第 195 号　2023 年(令和 5 年)7 月15日

地域活動支援センター

あさがおだより

特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ　台東区精神障害者地域生活支援センター　あさがお
〒111-0051 台東区蔵前 3-18-4 ライフコア蔵前 2F　TEL/ 03-5823-4298　FAX /03-5823-4299
MAIL/asagao@tmcom.or.jp　　URL/ http://www.tmcom.or.jp

▼令和 5 年 5 月　利用・相談の件数（抜粋）

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
222 人	193 人	79 人	11 人	1 件	324 件	351 件

▼令和 5 年 6 月　利用・相談の件数（抜粋）

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
198 人	180 人	66 人	13 人	2 件	218 件	413 件

※「来所者」は来た人の合計で、「内当事者」は合計の中の当事者の人数、「他(多)施設利用」は合計の中の作業所なども利用している人数です。
「プログラム」と「ネットワーク」はそれぞれ活動や連携・連絡・会議業務等の合計数。「相談事業」のそれぞれは、相談や調整、訪問・同行、カンファレンス等の合計数です。

プログラム報告

6/15　第 1 回あさがおボッチャ大会開催

ついにあさがおにもボッチャセットが導入されました！初めてボッチャをする方もおられましたが、皆様とても楽しんでいる様子でした。「2 回目の開催を楽しみにしてますね！」など、好評でした😊

5/25　ステンシル🖼

お知らせ

～メンバーミーティング短信～

連絡事項：・6・7 月のプログラム案内をしました。
・静養スペースの使い方について→体調が良くない方、ご自宅で眠れない方などのための場所です。お話し等の交流はテーブル席にてお願いします。
・あさがお内での撮影、録画や録音はご遠慮下さい。また、あさがお内で撮った写真・動画などを SNS にアップすることは禁止とさせて頂きます。ご了承下さい。
・マスクの着用は当面の間はお願いします。

検討事項：・食事スペース用テーブルをお試しで設置→感染者数や他施設の状況を考慮し、当面の間は無し、とさせて頂きます。

○次回メンバーミーティング：7/18(火)15:00～16:00
8/15(火)15:00～16:00
9/19(火)15:00～16:00

令和５年８月　予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 パター ゴルフ	2	3	4 休館日	5	6
7	8	9	10 人生 ゲーム	11 祝日 休館日	12	13
14	15 メンバーミ ーティング	16	17	18 休館日	19	20
21	22	23	24 ボッチャ	25 休館日	26	27
28	29 うちわ づくり	30	31			

令和５年９月　予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 休館日	2	3
4	5 防災プロ グラム	6	7	8 休館日	9	10
11	12	13	14 プラ板	15 休館日	16	17
18 祝日 休館日	19 メンバーミ ーティング	20	21	22 休館日	23 祝日 休館日	24
25	26	27	28 チェア ストレッチ	29 休館日	30	

～8 月･9 月のプログラム案内～　※プログラムは１部制(15:00～16:00)です。人数制限はありません。材料等の関係上事前申し込みをお願いします。参加者は開始 10 分前来所をお願いします。

※参加費やプログラム時間が変更になる可能性があります。参加申し込み時に各自確認をお願いします。

8/1　パターゴルフ…パターゴルフ第2回を開催します！楽しくプレーしましょう⛳参加費:無料

8/10　人生ゲーム…みんなでボードゲームを楽しみましょう♪今回はじっくり集中できる人生ゲームです！　参加費:無料

8/24　ボッチャ…前回大好評だったボッチャ🥎早くも第2回大会開催です！　参加費:無料

8/29　うちわづくり…夏も本番ですね🌞涼やかなオリジナルうちわを作成しましょう！　参加費:150 円

9/5　防災プログラム…防災 DVD を上映した後、あさがお内の防災グッズを皆さんと一緒に確認します！防災について学びましょう🔥参加費:無料

9/14　プラ板…前回好評だった工作系！プラ板をまた作ります✨　参加費:100 円

9/28　チェアストレッチ…イスに座ってのストレッチです！負担なく身体を動かしてリフレッシュ💪　参加費:無料